



70 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA POLISPORTIU PREBENJAMÍ JORNADA D'ATLETISME Dissabte 19 de març de 2022



UBICACIÓ

Estadi Atlètic d'Igualada - C/ de l'Estadi Atlètic s/n (Igualada)

Google maps: <https://bit.ly/3g0vViC>

DATA I HORARI

Dissabte 19 de març de 2022

10:30h-10:45h Acreditacions i recollida de dorsals.

11:00h a 13:00h Inici de la jornada

DATA MÀXIMA INSCRIPCIÓ

Dimecres 16 de març

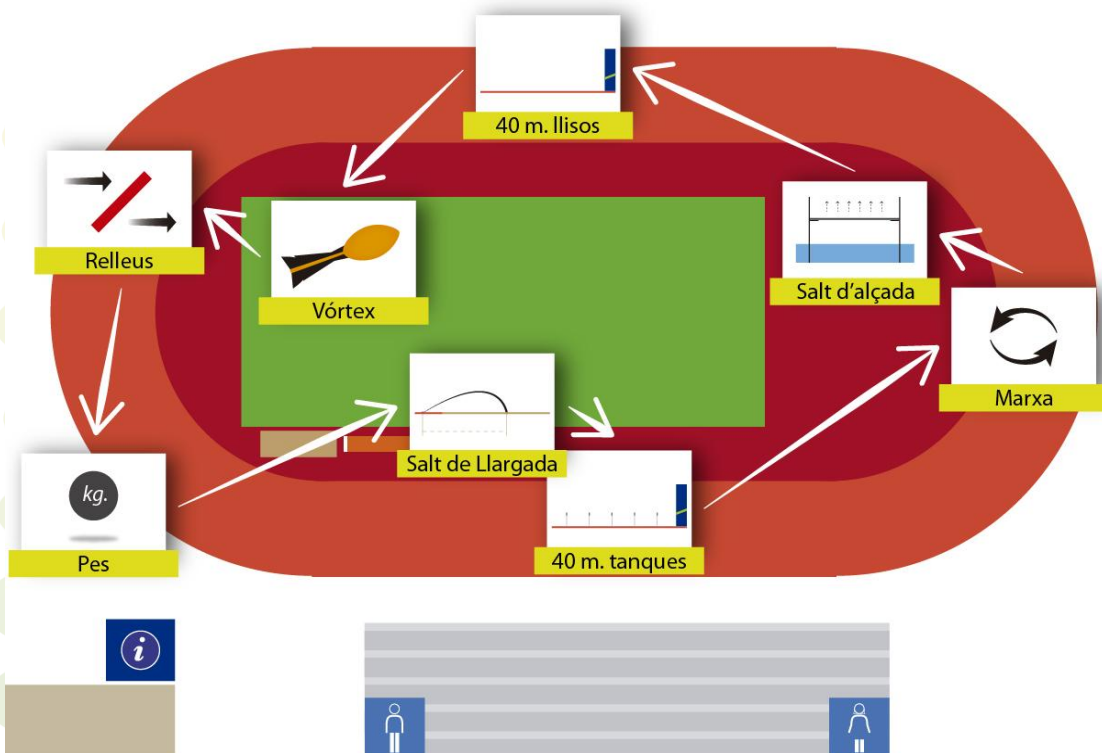
Informar de la quantitat d'esportistes que aportarà cada equip.

FUNCIONAMENT DE LA JORNADA

- L'objectiu de la jornada és gaudir d'una matinal atlètica i conèixer la pràctica de l'atletisme.
- Mitjançant aquesta trobada volem iniciar els nens i nens a les proves clàssiques de l'atletisme.
- Els joves esportistes coneixeran les diferents proves adaptades a les seves capacitats.
- A cada prova hi haurà un mínim d'un monitor que explicarà i dinamitzarà l'activitat a desenvolupar.
- A cada escola participant se li donarà al inici de la jornada dorsals de 8 colors diferents, les quals s'hauran de repartir entre els nens i nenes de cada escola.

- Els participants assistents a la jornada estaran agrupats per dorsals de diferents colors.
 - A partir del començament de la jornada, els participants estaran permanentment en pista i canviaran de prova, tot el color, rotativament quan s'indiqui per megafonia.
 - Cada prova tindrà una durada de 15 minuts.
- L'inici i la fi de les proves s'encarregarà el director/a d'acord amb el toc de botzina general.

PANELL DISTRIBUCIÓ PROVES



HORARIS I DISTRIBUCIÓ DE PROVES

ORDRE ROTACIONS PROVES (segons color dorsal)

HORARI	DORSAL							
	BLAU	GROC	VERMELL	VERD CLAR	TARONJA	BLANC	BLAU CLAR	ROSA
11:00h. - 11:15h.	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA
11:15h. - 11:30h.	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL
11:30h. - 11:45h.	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX
11:45h. - 12:00h.	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS
12:00h. - 12:15h.	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES
12:15h. - 12:30h.	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA
12:30h. - 12:45 h.	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T
12:45h. - 13:00h.	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA

MESURES COVID

MASCARETA

L'esportista no haurà de portar mascareta quan estigui realitzant, de forma efectiva, activitat física.

Hauran de portar mascareta els entrenadors/es, monitors/es, tècnics/ques, personal assistent i el públic assistent. També hauran de portar mascareta els/les esportistes que no estiguin realitzant activitat física (situacions d'espera prèvia a la cursa).

PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU

En cas de detectar un possible positiu de COVID cal seguir els següents passos per part del/la responsable del menor o del major d'edat:

- Avisar al/la responsable de COVID del Consell Esportiu: 93 805 42 10 (Xavi Borràs)
- El Consell Esportiu serà l'encarregat d'avisar als i les esportistes, que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició, en els últims 15 dies amb l'atleta del possible positiu.
- Cap esportista implicat no podrà participar en cap activitat ni competició del Consell Esportiu de l'Anoia fins conèixer el diagnòstic mèdic.
- La persona responsable de l'esportista menor haurà de comunicar al Consell Esportiu el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'esportistes implicats/des.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.
- En cas que el resultat mèdic sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.